

「民青局內地專題實習計劃 2026- 山東青島海洋科學青年實習計劃」 活動詳情

1. 計劃目的

民青局內地專題實習計劃 2026-山東青島海洋科學青年實習計劃（以下簡稱青島項目）由香港特別行政區政府民政及青年事務局（民青局）主辦，香港海洋公園（海洋公園）及嶗山國家實驗室合辦。青島項目將於 2026 年暑期為 16 名香港青年提供到嶗山國家實驗室進行為期三週的實習機會。實習崗位包括海洋環境科研助理、海洋氣候科研助理及海洋資源科研助理，項目旨在為青年提供海洋科學和科研保育方面的專業培訓及實際工作經驗，有利其未來職業發展。

2. 活動日程

項目	日期
簡介會（第一場）	2026 年 3 月 11 日
簡介會（第二場）	2026 年 3 月 18 日
簡介會（第三場） *只限香港科技大學學生參加	2026 年 3 月 20 日
「內地專題實習計劃」截止報名	2026 年 4 月 2 日
面試	2026 年 4 月 18 日至 19 日
被取錄參加者獲海洋公園個別通知	2026 年 4 月 27 日
實習前培訓活動	2026 年 5 月 17 日
實習工作	2026 年 7 月 19 日至 8 月 8 日

實習後總結匯報及分享會

日期待定

3. 實習及活動地點

參加者將會被安排到訪中國海洋大學 / 中國地質調查局青島海洋地質研究所 / 中國水產科學研究院黃海水產研究所進行實習。

4. 對象

- 年齡介乎 18-30 歲；及
- (i) 持有香港永久性居民身份證的全日制專上學生（包括副學位、學士學位或研究院課程）；或
- (ii) 持有香港居民身份證的本地全日制專上學生（包括副學位、學士學位或研究院課程）；及
- 修讀相關學科如海洋科學、自然科學、環境科學、環境工程、地理、可持續發展及生態保育等可獲優先考慮。

5. 名額

16 位

6. 實習費用

- 全免（由香港特別行政區政府民政及青年事務局全額資助實習及配套活動的開支，包括機票、住宿、用餐、交通及培訓費用）。
- 參加者須自行購買旅遊保險，並負責證件費用及個人支出，以及在獲取錄後繳交保證金港幣 \$2,000。所有遵照計劃規則完成實習及配套活動之參加者，將獲退還全數保證金。

7. 內容

- 參加者將獲邀到香港海洋公園參加一天的實習前培訓活動。
- 參加者將在嶗山國家實驗室單位參加考察及導賞活動，以瞭解當地海洋生態及熟習當地環境，並認識工作夥伴及掌握實習所需的基本知識。
- 參加者將到所屬的工作崗位開展實習工作及交流活動。
- 完成實習後，參加者將出席整項實習計劃的終期總結匯報。

8. 實習崗位

參加者將會被分配至以下實習崗位（待定）：

職位	擬工作內容
海洋環境科研助理	採集海水樣本作現場參數檢測，並在實驗室進行重金屬、微生物等測定及完成相關實驗報告；進行海洋環境演變及其對海洋生態系統影響的實驗研究，包括海洋富營養化現象、有害藻華爆發治理及海洋魚群體遺傳等。
海洋氣候科研助理	參觀海洋監測儀器及進行相關實驗；運用軟件分析數據及製作颱風模擬動畫。
海洋資源科研助理	研究可燃冰的形成、分解、微觀結構等，並撰寫分析報告，以及到膠東地區進行地球科學的考察。

參加者將盡可能被分配至與其修讀學科、專業技能和興趣相關的崗位。參加者亦將有機會在周末期間參與不同的文化交流活動，以增加實習以外的不同體驗。



9. 於實習期 / 實習後的任務

參加者須定期遞交實習期間的工作匯報，亦須與其指導員定期進行總結匯報會談。項目結束時，參加者將在青島出席整項實習計劃的終期總結匯報。完成實習回港後，參加者須出席分享會，把實習過程中學習到的知識和技巧分享給大眾。

10. 報名方法

第一步：準備文件

填寫網上申請表前，請先準備好以下文件：

- 一張個人證件照
- 學歷證明（如：成績單副本；文件需清楚顯示申請者的姓名、就讀院校及學系）
- 個人履歷表（可涵蓋相關經驗如：學術領域、義務工作 / 實習 / 工作經驗、參與學校社團 / 其他組織的經驗、其他相關計劃 / 活動經驗以及相關技能）
- 已填妥的聲明文件
- 一張能夠顯示申請者對自然保育熱誠的照片

另外，申請者亦需在網上申請表中提交兩篇以中文撰寫的文章，包括：

- 一篇自我介紹及推薦文章（不多於 300 字），內容包括但不限於以下類別：
 1. 申請這項實習計劃的理由
 2. 就你所選的首兩志願而言，為何要選這兩個崗位（必答）
 3. 個人強項及特別技能（如適用）
 4. 畢業後發展方向（例如行業及地區）（必答）
- 一篇關於「一張能夠顯示申請者對自然保育熱誠的照片」的簡短描述（不多於 100 字）

第二步：填寫網上申請表

申請者需填妥網上申請表，並提交所要求的文件。申請者可在申請表內選擇實習計劃及工作崗位偏好，唯最終分配結果將由主辦方決定。

請於 2026 年 4 月 2 日（星期四）或之前 遞交網上申請。獲取錄者將會在 2026 年 4 月 27 日（星期一）或之前 收到海洋公園以電郵或電話形式通知，未獲通知者作落選論，不會作另行通知。

11. 簡介會

我們建議有意申請者報名參加由海洋公園舉辦的簡介會以了解更多關於本計劃及不同實習崗位的資訊。有關簡介會詳情如下：

簡介會 (第一場)	
日期	2026 年 3 月 11 日 (星期三)
時間	18:00-19:00
地點	香港大學圖書館附屬樓 LG1 樓 LE1 (Library Extension Building) (近香港大學站 A2 出口)
截止報名日期	2026 年 3 月 10 日 (星期二)
簡介會 (第二場)	
日期	2026 年 3 月 18 日 (星期三)
時間	12:30 - 13:30
地點	香港中文大學康本國際學術園 YIA LT2 (G/F) (近大學站 D 出口)
截止報名日期	2026 年 3 月 17 日 (星期二)
簡介會 (第三場) - 只限香港科技大學學生參加	
日期	2026 年 3 月 20 日 (星期五)
時間	16:30 – 17:30
地點	Career Center Function Room, 4/F, Academic Building (via Lift 4), HKUST
截止報名日期	2026 年 3 月 19 日 (星期四)

請於簡介會前一天 (實際截止日期請參閱上表)於活動網頁報名。成功報名者將會收到確認電郵。

12. 報名須知及責任條款

活動更改或取消

- 主辦方（民政及青年事務局、香港海洋公園及內地實習機構）擁有取消活動或即時終止實習的最終決定權。
- 所有活動行程或內容如有更改，恕不另行通知。
- 本活動有可能因當地天氣及其他特殊情況而取消或更改，主辦方將就計劃的安排再作個別通知。

參加資格

- 確認獲取錄後，參加者不得自行安排由其他人代替參加計劃。
- 如患有以下疾病，包括但不限於發燒、咳嗽、傷風、感冒、作嘔、腹瀉、嘔吐、皮膚病、心臟病、肺病、血友病、腦瘤症、接觸動物時出現昏厥 / 眩暈 / 失去知覺徵狀、對動物或水有恐懼、或對動物敏感或免疫缺損者，不建議參與本計劃。
- 任何獲取錄者若感染預防及控制疾病條例（香港法例第 599 章）第一附表中載明之任何傳染病，均不能參與 / 繼續參與本計劃。在此情況下，保證金可獲退回。
- 實習計劃期間，身體不適的參加者應盡量休息，以保障各參加者之安全。如有需要，主辦方或會要求身體不適的參加者於計劃進行期間離開。在此情況下，保證金可獲退回。

計劃贊助項目包括以下項目（由香港特別行政區政府民政及青年事務局全額資助）

- 來回香港至青島經濟客位團體機票
- 課程、實習及相關活動的費用
- 計劃內所包括之交通、膳食、住宿等費用

計劃贊助不包括以下項目

- 旅行證件及簽證費
- 行李超重費
- 零用錢及個人消費
- 個人旅遊保險費用
- 個人醫療費用

中途退出

- 自動放棄—在計劃開始後要求退出或如因事未能趕及航班，均視作自動放棄，保證金將不獲發還。另外因個人理由提早結束實習計劃的參加者，其保證金亦不獲發還，其離開活動地點之一切額外費用由參加者承擔。
- 違規者—若參加者作出對他本人或其他參加者構成危險或不安的行為，或不遵從導師發出的指引，主辦方會與參加者溝通並以合適的方法處理該參加者的行為問題。但若情況未見改善，主辦方會在適當情況下請參加者離開，保證金將不獲發還。提早離開活動地點之一切額外費用由參加者承擔。

旅行證件及機票事宜

- 參加者必須持有效之旅行證件，如香港身份證、回鄉証或特區護照 / 海外護照等，旅行證件有效期必須由出發日起計最少尚餘六個月。若入境時因旅行證件問題或被海關人員拒絕入境而未能前赴當地參與實習，其保證金將不獲發還。
- 航班或交通如因任何事故有所延誤，主辦方會盡量作適當安排，參加者不得異議。

責任問題

- 計劃有關資料所列之內容只作參考，且可能會根據實際情況需要而作出配合並更改，主辦方保留更改計劃行程及內容之最終決定權。
- 主辦方及其工作人員有權禁止參加者參與任何於當地自選或自費的活動，一切以參加者之人身安全為首要考慮。
- 任何情況下，參加者均須絕對遵從主辦方及其工作人員之指示。
- 出發前後或期間，如遇上當地惡劣天氣、自然災難、疫症或其他非人力可控制之特殊情況，主辦方有權取消或更改課程內容及有關安排。
- 出發前，如活動地點發生突發事件，而有可能影響行程安排，主辦方會根據香港旅遊業議會或有關政府部門所發出的指引而另作安排。
- 實習計劃採用的交通、住宿和課程等承辦機構，均訂有使用 / 服務條款或受有關法例約束，遇有交通延誤、行李遺失、人事糾紛和傷病死亡等情況，當根據該承辦機構的使用 / 服務條款處理，其金錢及時間損失，一概與主辦方無關。
- 主辦方對任何人士之任何財物的任何種類之損失或任何損害一概不承擔任何責任或負責。
- 如參加者在活動期間遺失或損毀實習地點的財產、破壞公物及住宿設施等，亦須照價賠償。

旅遊保障

- 主辦方將不會為是次計劃的參加者購買旅遊保險，參加者必須自行購買包含新冠肺炎保障的旅遊保險，並於出發前將旅遊保險副本提供給主辦方。

其他

- 參加者所提供的個人資料僅用於是次計劃（包括但不限於用作確認資料、聯絡及公佈之用）。主辦方會根據《個人資料（私隱）條例》妥善處理是次實習計劃所得的個人資料。
- 若參加者有任何對食物敏感、特別健康狀況或其他需要注意的地方，請於申請表內列明。如申請者之特別要求超越主辦方執行範圍，其申請將不獲接納。
- 遴選結果以主辦方之最後決定為準，如有任何爭議，主辦方將保留最終決定權。
- 主辦及合辦機構將於「青島項目」遴選、實習活動及相關活動期間進行拍攝，並上載至網頁、社交媒體、刊登於印刷品或剪輯成短片作活動宣傳之用。主辦方保留更改條款之最終決定權。

如有任何查詢，歡迎致電熱線 3923 2951。